



Studie***Arena**

Bejegening en contact maken met Haptonomie en Shantala*



*Wel-zijn en ontspanning door persoonsgerichte
aandacht in de dagelijkse zorg*

Als spreken lastig wordt, is de taal van het lichaam des te belangrijker. Door een ander op een respectvolle manier aan te raken kan je het gevoel 'je bent goed zoals je bent' overbrengen. Hierdoor kunnen heel mooie dingen ontstaan. Het effect is dat cliënten meer zullen meewerken in plaats van tegenwerken en dat er minder conflictsituaties zijn.

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL

TRAINING



TRAINING

Bejegening en contact maken met Haptonomie en Shantala*

Marca van den Broek is bewegingstherapeut en docent aan de landelijke opleiding Shantala Speciale Zorg. In deze training van StudieArena zal zij je de basisprincipes van Haptonomie en Shantala bijbrengen; manieren om door middel van aanraking de ander te laten merken dat je hem accepteert zoals hij is. In alle rust en veiligheid.

Inhoud

Zowel Shantala Speciale Zorg als Haptonomie bieden je de mogelijkheid respectvol met je bewoners in contact te komen, door middel van gestructureerde aanraking. Er wordt niet alleen aangeraakt maar bovenal contact gemaakt, waardoor de ander zich gezien voelt. Zonder dat het extra tijd hoeft te kosten.

In de training komen onder meer de volgende vragen aan de orde:

- * Welke invloed heeft jouw lichaamshouding en manier van werken op de levenskwaliteit van jouw cliënt?
- * Versta en begrijp je de ander zijn lichaamstaal?
- * Hoe kan je Shantala en Haptonomie toepassen tijdens de dagelijkse zorghandelingen, zoals wassen, afdrogen, aan- en uitkleden, eten geven, maar ook als interventie op zich?
- * Hoe kan je Shantala toepassen als ontspannings- of verwenmoment?

Resultaat

Aan het eind van deze training ben je in staat bewust gebruik te maken van lichamelijke aanraking als middel voor contact. Je weet wanneer je de basisprincipes van Haptonomie en Shantala kan toepassen en hebt handvatten om deze in de praktijk toe te passen.

Voor wie?

Deze eendaagse training is voor zorgprofessionals die zich inzetten voor mensen met dementie en/of een verstandelijke beperking. De training is voor nieuwsgierige mensen die graag verder gaan in hun zorgrelatie en willen ontdekken hoe zij het wel-zijn van cliënten kunnen verbeteren.

Datum en locatie

Studieduur: 1 dag

Tijdstip: 09.30 - 16.30 uur

Zie voor de eerst volgende trainingsdatum en locatie: www.studiearena.nl.

Deelnamekosten

€ 250,- (excl. btw) per persoon incl. lunch, koffie/thee en inhoudelijke achtergrondinformatie.

Accreditatie

Accreditatie is toegekend door:

* Kwaliteitsregister verpleegkundigen en verzorgenden

* SRVB Register Vaktherapie

Staat jouw vereniging er niet bij en zou je toch graag accreditatie ontvangen? Neem dan contact op met StudieArena. Je ontvangt na afloop van de training een deelnamecertificaat.

Over de trainer

Marca van den Broek is bewegingstherapeut bij ORO en docent aan de landelijke opleiding Shantala Speciale Zorg. Zij kwam in 1997 voor het eerst in aanraking met de Shantala Speciale Zorg gestructureerde aanrakingsmethode, die zich mede onderscheidt door een respectvolle bejegening. Ze zag direct de mogelijkheden van deze methode om toe te passen binnen haar werk als bewegingstherapeute bij ORO.

Incompany

Wil je een training volledig op maat voor je team of organisatie? Dan is een incompany training van de StudieArena dé oplossing. Neem contact met ons op voor een vrijblijvende offerte.

INSCHRIJVEN: WWW.STUDIEARENA.NL